

锋评

要靠实干树政绩

吴继峰

靠什么树政绩,本质是一个方法论问题,更是一个价值观问题。在“十五五”新征程上,发展的考题更多,唯有以实干为笔、担当为墨,才能在时代的答卷上写出经得起推敲的答案。

靠实干树政绩,必须尊重规律、求真务实。实干不是蛮干,不是只顾眼前、不计长远的冒进,更不是脱离实际、标新立异的作秀。真正的实干,是沉下心来研究问题,扑下身去摸清实情,在尊重发展规律的基础上科学决策。只有摒弃浮躁心态,不

搞“一任政绩、几任包袱”的短视行为,不做“解决一个问题、留下十个遗憾”的表面文章,才能让每一步发展都踏实走稳,让每一项工作都经得起时间和实践的审视。

靠担当树政绩,必须迎难而上、久久为功。发展的道路上,从来不会一帆风顺。越是宏伟的蓝图,越需要硬骨头、涉险滩的勇气。担当不是一句口号,而是在矛盾面前不回避、在困难面前不退缩的决心。许多打基础、利长远的工作,往往短期内难见成效,甚至需要几代人的接续

努力。如果没有“功成不必在我”的境界,没有“一锤接着一锤敲”的韧劲,就容易在困难面前绕道走、在压力面前改方向。唯有以历史耐心扛起时代责任,才能让发展的根基更加坚实。

靠民心树政绩,必须身入心到、躬身为民。政绩的高下,最终要由群众来评判。那些热衷于造“盆景”、堆“亮点”的花架子,或许能暂时吸引眼球,却经不起民心的丈量。真正的政绩,藏在群众增收的账本里,映在百姓舒展的笑脸上,融在日常生

活的改善中。只有始终把人民放在心中最高位置,把群众的“急难愁盼”当作履职的第一信号,让发展的成果可感可及,实干担当才能真正落到实处。

实干是最好的语言,实绩是最硬的底气。在新的征程上,唯有以实干定义担当、以担当诠释忠诚,摒弃虚浮、拒绝功利,才能留下经得起检视、耐得住回望的坚实足迹。当喧嚣散去,最终能沉淀为历史记忆的,永远是那些躬身前行的身影和踏实留印的足迹。



要靠实干树政绩

AI 制图

多棱镜

做时间的驾驭者

杜林波

叶剑英元帅原居住地的办公桌的玻璃板下压着一张纸条:“抓紧时间工作,挤出时间学习,偷点时间休息。”短短三句话,道出了这位开国元勋对待时间的态度,也给我们带来不少启发。

时间这东西最公平,不论职位高低,不论身在何处,每人一天都是二十四小时。可同样的时间里,有人干出了成绩,有人却碌碌无为;有人从容不迫,有人却手忙脚乱。差别在哪?就在会不会驾驭时间。

先说工作。眼下改革发展任务繁重,项目建设、乡村振兴、民生保障,哪一样都慢不得。有些人整天喊忙,可真坐下来捋一捋,有多少时间是花在了“文山会海”里?有多少时间是耗在了不必要的迎来送往中?时间就像海绵里

的水,只要愿挤,总还是有的。居里夫人在会客室不设座椅,为的是不让来访者拖延时间;富兰克林说“时间就是生命”“时间就是金钱”。干工作,更得有这种紧迫感。老百姓的事,早一天办好,群众就早一天受益;项目早一天落地,发展就早一天见效。与其坐在办公室里听汇报,不如多到现场去看看;与其开长会说套话,不如开短会解决问题。把时间用在刀刃上,工作才能见实效。

再说学习。有些人总抱怨“太忙了,没时间学习”。这话听着耳熟,三国时孙权劝吕蒙多读书,吕蒙也说“军中多务”。孙权反问:“你比我还忙吗?”吕蒙听后惭愧,从此发奋,取得成就。面对新形势新任务,老办法不管用,新办法不

会用的现象并不少见。不学习,怎么能跟上时代?不学习,怎么能服务好群众?鲁迅把别人喝咖啡的时间都用在学上,雷锋靠“钉子精神”挤时间钻研。下村的路上、午休的间隙、晚上临睡前,碎片时间凑起来,也能读几页书、琢磨点问题。《淮南子·说山训》中说得好:“谓学不暇者,虽暇亦不能学矣。”说没空学习的,其实真有空了也不会学。关键还是看想不想学、愿不愿挤。

还要说休息。有些人把“五加二、白加黑”当成常态,觉得不这样就不够拼。其实不然。朱光潜先生有句话很有道理:“自然界事物都有一个节奏,脉搏一起一伏,呼吸一进一出,肌肉一张一弛。”人不是机器,总得有个喘息

的时候。绷得太紧的弦,容易断;熬得太狠的身体,迟早要还账。提倡担当作为,但不提倡硬扛硬熬。该休息时就休息,该放松时就要放松。有时候,休息不是耽误工作,而是为了更好地工作。法国数学家庞加莱苦思难题不得解,上街闲逛一圈反而豁然开朗。合理安排休息,既是对自己负责,也是对工作负责。

当前,我们正处在爬坡过坎的关键时期,改革发展稳定任务千头万绪。越是这样,越要学会做时间的驾驭者,把工作时间抓紧,把学习时间挤出,把休息时间安排好。只有这样,才能以更加饱满的状态投身工作,以更过硬的本领服务群众,在有限的时光里干出更多实实在在的业绩。

心声

高压监管护民生 共治之力守舌尖

左文超

民以食为天,食以安为先。肉制品、食用植物油作为百姓餐桌的刚需大宗食品,其安全直接关系到亿万群众的身体健康。2025年,国家市场监督管理总局聚焦两类食品制假售假突出问题开展全国专项整治,以重拳执法回应民生关切,为“舌尖上的安全”筑牢防线。

此次整治的成效,体现在实实在在的执法数据与群众的切身感受中。全年查处案件4.17万起,罚没3.29亿元,移送涉嫌犯罪案件

1702件,彰显了严惩违法的坚定决心。整治期间,各地检查经营主体455万家,开展抽检37.56万批次,排查整治隐患46.12万个,清理违规网络店铺账号4297个,实现生产流通全链条监管。北京肉制品投诉同比下降26.6%,湖北侦破跨7省特大假牛肉案,这些成果让群众真切感受到食品安全环境的改善。

靶向攻坚是此次整治的鲜明特色。监管部门摒弃“大水漫灌”

模式,通过贯通检查、联合抽检深挖线索,强化政媒协同,对陕西等地涉事企业提级督办、跨区联动,依法吊销许可证并移送公安。这种精准发力的监管方式,既提升了整治效能,又形成强大震慑,倒逼经营主体严守法律底线。

食品安全治理,从来不是监管部门的“独角戏”。各地畅通12315投诉渠道,落实奖励机制,鼓励公众与媒体参与监督;国家市场监督管理总局上线内部知情人举报系统,引

导从业人员主动发声,构建起“政府监管、企业自律、社会监督”的共治格局,织密了食品安全防护网。

专项整治有期限,安全守护无止境。此次整治不仅解决了突出问题,更完善了食品安全治理体系。下一步,市场监管部门将持续紧盯民生大宗食品,保持高压执法态势不松懈。唯有久久为功、协同发力,才能持续规范市场秩序,让群众吃得放心、吃得安心,让食品安全成为最坚实的民生底色。

热点回声

让青春在磨砺中更坚强

李艳华

“伸个懒腰,脖子扭了”“打个哈欠,下巴脱臼了”——近期,“脆皮青年”成为网络热词。不少年轻人用这样略带自嘲的方式,调侃自己看似朝气蓬勃、实则“一碰就碎”的身体状况。

笑言背后,引人深思。客观来看,“脆皮青年”的出现,固然有工作压力大、生活节奏快等现实因素,但更折射出部分青年在健康管理上的短板。熬夜加班、久坐不动、饮食不规律,这些透支健康的生活方式,正悄然侵蚀着年轻人的奋斗本钱。

然而,我们更应看到,这届青年其实并不“脆皮”。在科研攻关前沿,他们潜心钻研、攻坚克难;在乡村振兴一线,他们扎根乡土、实干兴邦;在技能赛场之上,他们精益求精、为国争光。在党和国家最需要的地方,无数青年正以“自找苦吃”的姿态,展现新时代青年的担当。

“脆皮”的表象之下,是年轻人对健康生活的真切向往。当他们在社交媒体上分享养生食谱、记录运动轨迹、讨论睡眠质量时,正是在用行动向“脆皮”说“不”。这种自我调侃,恰恰是自我重塑的起点。

让“脆皮”变“皮实”,需要青年自身的自觉行动。健康的体魄是干事创业的基石。青年人应树立“自己健康第一责任人”的意识,从规律作息、适度运动、均衡饮食做起,在点滴习

惯中涵养强健体魄。“00后”技能榜样龙伟杰,出生于2002年5月,作为2024年第47届世界技能大赛数控铣项目金牌得主、2025年度“中国青年五四奖章”获得者,他常年在车间刻苦训练,累计训练超17000小时,寒冬里双手冻得通红仍坚持精益求精,以极致专注和顽强毅力为国家赢得荣誉。这份不怕苦、不服输的坚守,正是青春最动人的模样。

让“脆皮”变“皮实”,更需要社会的温暖托举。用人单位要合理安排任务,保障职工休息权益;社区要完善健身设施,营造全民健身氛围;家庭要给予关心理解,让年轻人感受到坚实后盾。近年来,教育部等部门持续强化体育育人要求,保障学生体育活动时间,正是从源头为青少年健康成长筑基。

青年兴则国家兴,青年强则国家强。今天,我们关注“脆皮青年”,不是为了贴标签,而是为了帮助他们强筋骨、壮体魄、坚意志。从《中长期青年发展规划》到各地推进青年发展型城市建设,全社会正为青年健康成长创造良好环境。

期待越来越多的年轻人,在奋斗中练就过硬本领,在磨砺中练就强健身心。以“皮实”的身体、坚韧的内心,在强国建设、民族复兴的伟大征程中,绽放出更加绚丽的青春光彩!

娓娓“道”来

以法为纲 让书香浸润三川大地

刘昂

2月1日,《全民阅读促进条例》(以下简称《条例》)正式施行。这是我国首个国家层面关于全民阅读的专门法规,标志着全民阅读工作从社会倡导迈入了法治保障的新阶段。对于周口而言,这部法规的出台,既是推动“书香周口”建设向纵深发展的重大机遇,更是对公共阅读服务体系完善程度的一场现实检验。

全民阅读,重在深耕,贵在持久。近年来,周口高度重视全民阅读工作,城市书房、农家书屋、校园阅览室等阅读场所持续增多,各类读书会、分享会活动次第开展,城乡阅读氛围日益浓厚。但在实践中,我们也清醒看到,阅读资源分布不均、基层供给能力不足、长效机制运行不畅、社会力量参与不够等问题依然存在;有的地方重建轻运,有的活动重形式轻实效,有的书屋重数量轻质量。

《条例》的出台,恰逢其时地补齐这些短板。它以法治

形式明晰政府职责,规范服务供给,保障群众权益,使公共阅读服务有规可依、有章可循。对于地方而言,贯彻落实《条例》,关键在于推动全民阅读从“普及”向“深耕”迈进。要坚持政府主导,加快完善配套政策,保障财政投入稳定增长;要优化城乡阅读设施布局,推动资源与服务精准下沉,尤其要关注青少年、老年人、残疾人等群体及农村偏远地区群众的阅读需求;要创新服务模式,推动阅读融入文明实践、嵌入校园教育、汇入家庭生活、植入社会场景,让“爱读书、读好书、善读书”在三川大地蔚然成风。

阅读的价值,不在于一时热度,而在于润物无声;城市的品质,不止于高楼大厦,更在于书香萦绕。让我们以《条例》施行为契机,依法促进全民阅读,努力让每一扇窗都透出阅读的灯光,让每一个心灵都有书香浸润,为现代化周口建设注入更加持久的精神力量。

欢迎来论

各位读者,本版的《热点回声》《多棱镜》《心声》《娓娓“道”来》《画中话》等栏目长期征稿,欢迎踊跃来稿,请勿一稿多投,来稿时请注明栏目。

来稿请寄:2397383497@qq.com

电话:19139781128